



FICHA DE ACTIVIDAD RECM E 2.0









ID de ficha: RECME23_AES_A_079

| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | PARTICIPANTES A PARTIR DE ... | GRUPO DE PARTICIPANTES | |
|-------------------------|-------------------------------|------------------------|--------|
| | | MINIMO | MAXIMO |
| Caminata del privilegio | 18 Años en adelante | 16 | 36 |

| DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD | ESPACIO | | | |
|--------------------------|---------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|
| 45 minutos | FISICO | <input checked="" type="checkbox"/> | VIRTUAL | <input type="checkbox"/> |
| | ABIERTO | <input checked="" type="checkbox"/> | CERRADO | <input checked="" type="checkbox"/> |

| MODO DE PARTICIPACIÓN | TIPO DE ACTIVIDAD | NIVEL DE ACTIVIDAD | COSTO |
|-----------------------|-------------------|--------------------|-----------------|
| Choose an item. | Choose an item. | Choose an item. | Choose an item. |

ETIQUETAS SUGERIDAS (Progresión, Vida de grupo, Especialidades, Competencias, IDS, ODS, VAL, Marco Simbólico, etc.)

| TEMAS TRANSVERSALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PAZ | DIVERSIDAD | GENERO | RESILIENCIA | VOLUNTARIADO | CUIDADO AMBIENTAL | DERECHOS HUMANOS | ECONOMIA |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

REQUERIMIENTOS PREVIOS

| LA ACTIVIDAD CONTRIBUYE A DESARROLLAR | | |
|--|---|--|
| <p>CONOCIMIENTOS</p> <p>Relación entre el poder y el privilegio y su influencia en la vida de las personas</p> <p>Haga clic aquí para escribir texto.</p> <p>Haga clic aquí para escribir texto.</p> <p>Haga clic aquí para escribir texto.</p> | <p>HABILIDADES</p> <p>Comunicación</p> <p>Negociación</p> <p>Organización</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Identificación y reconocimiento de sentimientos</p> | <p>ACTITUDES</p> <p>Creatividad</p> <p>Tolerancia</p> <p>Disposición</p> <p>Empatía</p> <p>Respeto</p> <p>Solidaridad</p> <p>Igualdad</p> <p>Justicia</p> |



FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

LO QUE NECESITO PARA LA ACTIVIDAD

| MATERIALES | RECURSOS |
|------------------------------------|----------|
| Lista de declaraciones (ver anexo) | |

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Se requiere confianza y seguridad para los participantes, de lo contrario se corre el riesgo de resentimiento y dolor que pueden inhibir el intercambio y la apertura.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

Deberán colocarse en una línea recta en un espacio amplio a una distancia de un brazo de distancia, dejando espacio al frente y atrás. Mencionar cada uno de los enunciados que se anexan, dejando tiempo para que los participantes reaccionen de forma honesta. Si lo mencionado corresponde con la persona, deberá dar un paso al frente, si no, deberá quedarse en su lugar. Cada paso dado deberá ser de una longitud promedio.

30 minutos

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

Para pensar/nos y para sentir/nos

Después de haber leído todas las declaraciones, realizar las siguientes preguntas con el grupo en conjunto para generar la reflexión: ¿cuál es su "reacción instintiva" al observar en dónde te ubicas al final de esta lista de privilegios?, ¿te sorprende dónde estás?, ¿cómo se siente estar al frente?, ¿en el medio?, ¿atrás?, ¿llegaste a alguna realización nueva?, si es así, ¿cuál tuvo el mayor impacto?

15 minutos

VARIABLES

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTAR CON OTRAS SECCIONES

PARA EXPLORAR

Inspirado en:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=39&v=Qqd3GH395bo&feature=emb_logo

- Si eres un hombre da un paso adelante.
- Si ha habido momentos en tu vida en que te saltaste una comida porque no había comida en la casa, retrocede un paso.
- Si tienes discapacidades visibles o invisibles, retrocede un paso.
- Si asististe a la escuela (primaria) con personas muy parecidas a ti, da un paso adelante.
- Si creciste en un entorno urbano, da un paso adelante.
- Si tu familia tenía seguro de salud, da un paso adelante.
- Si tus vacaciones laborales coinciden con las fiestas religiosas que celebras, da un paso adelante.
- Si te sientes bien acerca de cómo los medios retratan tu cultura, da un paso adelante.
- Si has sido víctima de violencia física basada en tu género, origen étnico, edad u orientación sexual, retrocede un paso.
- Si alguna vez sufriste discriminación por un puesto de trabajo basado en tu género, origen étnico, edad u orientación sexual, retrocede un paso.
- Si el Español es tu primer idioma, da un paso adelante.
- Si te divorciaste o te viste afectado por el divorcio, retrocede un paso.





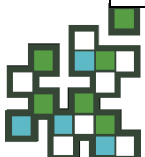
FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

- Si provienes de un entorno familiar que te apoya, da un paso adelante.
 - Si has completado la escuela preparatoria, da un paso adelante.
 - Si pudiste completar la universidad, da un paso adelante.
 - Si solicitaste préstamos para tu educación, da un paso atrás.
 - Si alguna vez sentiste inseguridad al caminar sin compañía por la noche, da un paso hacia atrás.
 - Si hubo personas que trabajaban para tu familia en las labores de la casa y el cuidado de niñas o niños da un paso adelante.
 - Si alguna vez tuviste vergüenza de tu ropa, casa, automóvil, etc., retrocede un paso.
 - Si uno o ambos de tus padres fueron profesionales: médicos, abogados, ingenieros, etc., da un paso adelante.
 - Si creciste en un área en la que había prostitución, venta y consumo de drogas, retrocede un paso.
 - Si alguna vez trataste de cambiar tu apariencia, modales o comportamiento para evitar ser juzgado o ridiculizado, da un paso atrás.
 - Si estudiaste la cultura de tus antepasados en la escuela primaria, da un paso adelante.
 - Si fuiste a la escuela hablando un idioma diferente al español, da un paso atrás.
 - Si había más de 50 libros en tu casa cuando creciste, da un paso adelante.
 - Si tus padres te llevaron a galerías de arte u obras de teatro, da un paso adelante.
 - Si alguno de tus padres estuvo desempleado o despedido, da un paso atrás.
 - Si asististe a una escuela privada o campamento de verano, da un paso adelante.
 - Si tu familia alguna vez tuvo que mudarse porque no podían pagar el alquiler, da un paso atrás.
 - Si tus padres te dijeron que eres hermosa/o, inteligente y capaz, da un paso adelante.
 - Si alguna vez te desanimaste de los trabajos académicos o laborales por motivos de raza, clase, etnia, género u orientación sexual, retroceda un paso.
 - Si tus padres te animaron a asistir a la universidad, da un paso adelante.
 - Si tu familia era dueña de la casa en la que creciste, da un paso adelante.
 - Si viste a miembros de tu raza, grupo étnico, género u orientación sexual retratados en televisión en papeles degradantes, da un paso atrás.
 - Si alguna vez te ofrecieron un buen trabajo debido a tu asociación con un amigo o familiar, da un paso adelante.
 - Si alguna vez se te negó el empleo debido a tu raza, origen étnico, género u orientación sexual, da un paso atrás.
 - Si te pagaron menos, te trataron de manera injusta debido a tu raza, etnia, género u orientación sexual, retrocede un paso.
 - Si alguna vez te acusaron de hacer trampa o mentir debido a tu raza, origen étnico, género u orientación sexual, da un paso atrás.
 - Si alguna vez heredaste dinero o propiedad, da un paso adelante.
 - Si tuviste que depender principalmente del transporte público, retrocede un paso.
 - Si asististe a una escuela privada en algún momento de tu vida, da un paso adelante.
 - Si alguna vez fuiste detenido o interrogado por la policía por tu raza, origen étnico, género u orientación sexual, da un paso atrás.
 - Si alguna vez tuviste miedo de la violencia debido a tu raza, origen étnico, género u orientación sexual, da un paso atrás.
 - Si tus padres son dueños de su propio negocio, da un paso adelante.
 - Si generalmente puedes evitar lugares que son peligrosos, da un paso adelante.
 - Si alguna vez sentiste incomodidad con una broma relacionada con tu raza, etnia, género u orientación sexual, pero sentiste incomodidad para enfrentar la situación, da un paso atrás.
 - Si alguna vez fuiste víctima de violencia relacionada con tu raza, etnia, género u orientación sexual, retrocede un paso.
 - Imagina que está en una relación, si puedes casarte en el estado de ___ da un paso adelante
 - Si tus padres asistieron a la universidad, da un paso adelante.
- Si tus padres te dijeron que podrías ser lo que quisieras ser, da un paso adelante.

EVALUACION

INFORMACION ADICIONAL

| AUTOR | PROVINCIA | FECHA DE ELABORACION |
|---------------------|-----------|----------------------|
| Colección Educativa | NACIONAL | 24 de mayo de 2023 |





FICHA DE ACTIVIDAD RECOME 2.0

